



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**FREUND, Heidi**

Asociación: Suhl

Dorsal: 434

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:02:50

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 58:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22	3.25	19:59	6:08	3	1:21	40	6:22
vuelta 2	3.25	21:13	6:31	3	1:26	46	6:43	6.50	41:12	6:20	3	2:47	40	13:05
última vuelta me	3.25	21:38	6:39	3	1:27	47	7:04	9.75	1:02:50	6:26	3	4:14	42	20:09