



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HAFT, Oliver

Asociación: Sole Runners Bad Salzungen

Dorsal: 444

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:36

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 37:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:52	3:57	3	1:01	8	1:01	3.25	12:52	3:57	3	1:01	8	1:01
vuelta 2	3.25	15:09	4:39	3	2:31	15	3:00	6.50	28:01	4:18	3	3:16	11	3:46
última vuelta me	3.25	14:35	4:29	3	2:24	12	2:49	9.75	42:36	4:22	3	5:10	12	6:35