



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**HAFT, Oliver**

Asociación: Sole Runners Bad Salzungen

Dorsal: 444

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:36

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 37:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |          |          |         |    |      |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |    |      |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  |         |             |                 | retraso           | posición | retraso  |         |    |      |
|                  |             |                 | Men                    | Men         | Men      |         |             |                 | Men               | Men      | Men      |         |    |      |
| vuelta 1         | 3.25        | 12:52           | 3:57                   | 3           | 1:01     | 8       | 1:01        | 3.25            | 12:52             | 3:57     | 3        | 1:01    | 8  | 1:01 |
| vuelta 2         | 3.25        | 15:09           | 4:39                   | 3           | 2:31     | 15      | 3:00        | 6.50            | 28:01             | 4:18     | 3        | 3:16    | 11 | 3:46 |
| última vuelta me | 3.25        | 14:35           | 4:29                   | 3           | 2:24     | 12      | 2:49        | 9.75            | 42:36             | 4:22     | 3        | 5:10    | 12 | 6:35 |