



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KÖBELIN, Frieder

Asociación: VFL Wampenhäusen

Dorsal: 477

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:25

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10	3.25	20:01	6:09	8	7:18	76	8:10
vuelta 2	3.25	22:03	6:47	8	8:19	82	9:54	6.50	42:04	6:28	8	15:29	78	17:49
última vuelta me	3.25	22:21	6:52	9	8:36	80	10:35	9.75	1:04:25	6:36	9	24:05	81	28:24