



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MÄNNICH, Sarina

Asociación: VFL Wampenhäusen

Dorsal: 496

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:26

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-------------------|----------------|-----------------------|----------------|------|---|------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso min | posición Women | retraso min | posición categoría | retraso min | | | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 4 | 1:40 | 43 | 6:23 | 3.25 | 20:00 | 6:09 | 4 | 1:40 | 43 | 6:23 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:04 | 6:47 | 9 | 3:29 | 53 | 7:34 | 6.50 | 42:04 | 6:28 | 7 | 5:09 | 47 | 13:57 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:22 | 6:52 | 9 | 3:37 | 53 | 7:48 | 9.75 | 1:04:26 | 6:36 | 7 | 8:46 | 49 | 21:45 |