



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MÄNNICH, Sarina

Asociación: VFL Wampenhäusen

Dorsal: 496

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:26

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
vuelta 1	3.25	20:00	6:09	4	1:40	43	6:23	3.25	20:00	6:09	4	1:40	43	6:23
vuelta 2	3.25	22:04	6:47	9	3:29	53	7:34	6.50	42:04	6:28	7	5:09	47	13:57
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	9	3:37	53	7:48	9.75	1:04:26	6:36	7	8:46	49	21:45