



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RECKNAGEL, Jessica

Asociación: Gumpelstadt

Dorsal: 521

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:13

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	21:26	6:35	9	3:06	53	7:49	3.25	21:26	6:35	9	3:06	53	7:49
vuelta 2	3.25	23:28	7:13	10	4:53	62	8:58	6.50	44:54	6:54	10	7:59	61	16:47
última vuelta me	3.25	20:19	6:15	5	1:34	36	5:45	9.75	1:05:13	6:41	9	9:33	51	22:32