



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**FROST, Frank**

Asociación: BSG Beitragsservice

Dorsal: 223

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:40

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	21:57	6:45	15	7:29	87	10:06	3.25	21:57	6:45	15	7:29	87	10:06
vuelta 2	3.25	21:58	6:45	15	5:56	81	9:49	6.50	43:55	6:45	15	13:25	84	19:40
última vuelta me	3.25	21:45	6:41	14	5:32	77	9:59	9.75	1:05:40	6:44	15	18:57	83	29:39