



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RAPIOR, Jens

Asociación: Bad Liebenstein

Dorsal: 520

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:55

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	21:28	6:36	12	9:23	83	9:37	3.25	21:28	6:36	12	9:23	83	9:37	
vuelta 2	3.25	21:57	6:45	12	8:57	80	9:48	6.50	43:25	6:40	12	18:20	83	19:10	
última vuelta me	3.25	22:30	6:55	12	9:59	81	10:44	9.75	1:05:55	6:45	12	28:19	84	29:54	