



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SHELLENBERGER, Jana

Asociación: Rotterode

Dorsal: 535

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:28

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	20:37	6:20	8	4:22	47	7:00	3.25	20:37	6:20	8	4:22	47	7:00
vuelta 2	3.25	23:20	7:10	11	6:21	61	8:50	6.50	43:57	6:45	11	10:43	58	15:50
última vuelta me	3.25	24:31	7:32	13	7:27	64	9:57	9.75	1:08:28	7:01	12	18:10	63	25:47