



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**HASBACH-BERNATH, Elke**

Asociación: Waldbreitbach

Dorsal: 447

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:28

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 58:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |   |       |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|---|-------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km |   |       |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 21:28           | 6:36            | 4                     | 2:50                 | 56                | 7:51             | 3.25        | 21:28           | 6:36            | 4 | 2:50  | 56 | 7:51  |
| vuelta 2         | 3.25        | 25:04           | 7:42            | 4                     | 5:17                 | 66                | 10:34            | 6.50        | 46:32           | 7:09            | 4 | 8:07  | 64 | 18:25 |
| última vuelta me | 3.25        | 25:56           | 7:58            | 4                     | 5:45                 | 66                | 11:22            | 9.75        | 1:12:28         | 7:25            | 4 | 13:52 | 66 | 29:47 |