



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PILZ- RENNE, Heike

Asociación: Bad Freienwalde

Dorsal: 517

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:27:30

velocidad: 6.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 58:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31	3.25	29:08	8:57	5	10:30	71	15:31
vuelta 2	3.25	28:55	8:53	5	9:08	68	14:25	6.50	58:03	8:55	5	19:38	69	29:56
última vuelta me	3.25	29:27	9:03	5	9:16	68	14:53	9.75	1:27:30	8:58	5	28:54	68	44:49