



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

DIEHL, Sandra

Asociación: Schaafheim

Dorsal: 416

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:10

velocidad: 5.67 km/h

rendimiento en carrera: 9:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	29:06	8:57	10	14:43	69	15:29	3.25	29:06	8:57	10	14:43	69	15:29
vuelta 2	3.25	34:00	10:27	10	18:49	71	19:30	6.50	1:03:06	9:42	10	33:32	71	34:59
última vuelta me	3.25	32:04	9:52	10	16:33	70	17:30	9.75	1:35:10	9:45	10	50:05	71	52:29