



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

GLANDER, Karl-Heinz

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 438

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 44:39

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:14	4:22	1	-	17	2:23	3.25	14:14	4:22	1	-	17	2:23
vuelta 2	3.25	15:15	4:41	1	-	16	3:06	6.50	29:29	4:32	1	-	15	5:14
última vuelta me	3.25	15:10	4:39	1	-	16	3:24	9.75	44:39	4:34	1	-	15	8:38