



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SCHRÖDER, Frank

Asociación: Rhein-Berg Runners

Dorsal: 322

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:24

velocidad: 14.77 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 1(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	12:11	3:44	1	-	2	0:29	3.25	12:11	3:44	1	-	2	0:29
vuelta 2	3.25	12:51	3:57	1	-	3	0:17	6.50	25:02	3:51	1	-	2	0:46
vuelta 3	3.25	12:58	3:59	1	-	3	0:35	9.75	38:00	3:53	1	-	2	1:21
vuelta 4	3.25	12:43	3:54	1	-	2	0:10	13.00	50:43	3:54	1	-	2	1:31
vuelta 5	3.25	12:50	3:56	1	-	2	0:08	16.25	1:03:33	3:54	1	-	2	1:39
vuelta 6	3.25	12:53	3:57	1	-	1	-	19.50	1:16:26	3:55	1	-	2	1:38
última vuelta me	3.25	12:58	3:59	1	-	2	0:35	22.75	1:29:24	3:55	1	-	2	2:13