



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WICKLES, Roland

Asociación: MaliCrew e.V.

Dorsal: 348

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49	3.25	12:31	3:51	1	-	5	0:49
vuelta 2	3.25	12:54	3:58	1	-	4	0:20	6.50	25:25	3:54	1	-	4	1:09
vuelta 3	3.25	13:11	4:03	1	-	4	0:48	9.75	38:36	3:57	1	-	4	1:57
vuelta 4	3.25	13:23	4:07	1	-	4	0:50	13.00	51:59	3:59	1	-	4	2:47
vuelta 5	3.25	13:27	4:08	1	-	4	0:45	16.25	1:05:26	4:01	1	-	4	3:32
vuelta 6	3.25	13:48	4:14	1	-	4	0:55	19.50	1:19:14	4:03	1	-	4	4:26
última vuelta me	3.25	14:03	4:19	1	-	5	1:40	22.75	1:33:17	4:06	1	-	4	6:06