



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

UEBE, Marcel

Asociación: Meuchelmörder

Dorsal: 563

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:50

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	3	2:28	23	3:20	3.25	15:11	4:40	3	2:28	23	3:20
vuelta 2	3.25	14:53	4:34	3	1:09	12	2:44	6.50	30:04	4:37	3	3:29	17	5:49
última vuelta me	3.25	14:46	4:32	3	1:01	13	3:00	9.75	44:50	4:35	3	4:30	16	8:49