



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PLEHN, Karsten

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 295

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:39:46

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:13	4:03	2	0:39	12	1:31	3.25	13:13	4:03	2	0:39	12	1:31
vuelta 2	3.25	14:03	4:19	4	0:26	13	1:29	6.50	27:16	4:11	4	1:05	12	3:00
vuelta 3	3.25	14:20	4:24	2	0:25	12	1:57	9.75	41:36	4:15	4	1:03	12	4:57
vuelta 4	3.25	14:27	4:26	3	0:21	11	1:54	13.00	56:03	4:18	4	0:53	12	6:51
vuelta 5	3.25	14:30	4:27	2	0:07	9	1:48	16.25	1:10:33	4:20	3	0:49	11	8:39
vuelta 6	3.25	14:41	4:31	2	0:03	9	1:48	19.50	1:25:14	4:22	3	0:52	11	10:26
última vuelta me	3.25	14:32	4:28	1	-	11	2:09	22.75	1:39:46	4:23	2	0:50	9	12:35