



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RÖSCHKE, Dirk

Asociación: Hörselberg Runners

Dorsal: 301

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:17

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 2(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59	3.25	13:41	4:12	4	1:30	15	1:59
vuelta 2	3.25	14:38	4:30	3	1:47	19	2:04	6.50	28:19	4:21	4	3:17	19	4:03
vuelta 3	3.25	15:04	4:38	3	2:06	19	2:41	9.75	43:23	4:26	3	5:23	19	6:44
vuelta 4	3.25	14:58	4:36	2	2:15	14	2:25	13.00	58:21	4:29	3	7:38	17	9:09
vuelta 5	3.25	15:17	4:42	2	2:27	14	2:35	16.25	1:13:38	4:31	3	10:05	17	11:44
vuelta 6	3.25	15:10	4:39	2	2:17	13	2:17	19.50	1:28:48	4:33	2	12:22	14	14:00
última vuelta me	3.25	14:29	4:27	2	1:31	10	2:06	22.75	1:43:17	4:32	2	13:53	12	16:06