



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**ANDERS, Lars**

Asociación: PSV Brühl Triathlon Team

Dorsal: 202

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:19

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 13:01           | 4:00            | 2                     | 0:19           | 10              | 1:19        | 3.25            | 13:01           | 4:00                  | 2              | 0:19            | 10 | 1:19  |
| vuelta 2         | 3.25        | 14:18           | 4:24            | 3                     | 0:52           | 16              | 1:44        | 6.50            | 27:19           | 4:12                  | 2              | 1:11            | 13 | 3:03  |
| vuelta 3         | 3.25        | 14:29           | 4:27            | 2                     | 1:03           | 15              | 2:06        | 9.75            | 41:48           | 4:17                  | 2              | 2:14            | 13 | 5:09  |
| vuelta 4         | 3.25        | 15:26           | 4:44            | 5                     | 1:40           | 22              | 2:53        | 13.00           | 57:14           | 4:24                  | 2              | 3:54            | 15 | 8:02  |
| vuelta 5         | 3.25        | 15:41           | 4:49            | 6                     | 1:47           | 24              | 2:59        | 16.25           | 1:12:55         | 4:29                  | 2              | 5:41            | 15 | 11:01 |
| vuelta 6         | 3.25        | 15:55           | 4:53            | 5                     | 1:47           | 20              | 3:02        | 19.50           | 1:28:50         | 4:33                  | 2              | 7:28            | 15 | 14:02 |
| última vuelta me | 3.25        | 15:29           | 4:45            | 4                     | 2:09           | 17              | 3:06        | 22.75           | 1:44:19         | 4:35                  | 2              | 9:37            | 13 | 17:08 |