



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ANDERS, Lars

Asociación: PSV Brühl Triathlon Team

Dorsal: 202

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:44:19

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:01	4:00	2	0:19	10	1:19	3.25	13:01	4:00	2	0:19	10	1:19
vuelta 2	3.25	14:18	4:24	3	0:52	16	1:44	6.50	27:19	4:12	2	1:11	13	3:03
vuelta 3	3.25	14:29	4:27	2	1:03	15	2:06	9.75	41:48	4:17	2	2:14	13	5:09
vuelta 4	3.25	15:26	4:44	5	1:40	22	2:53	13.00	57:14	4:24	2	3:54	15	8:02
vuelta 5	3.25	15:41	4:49	6	1:47	24	2:59	16.25	1:12:55	4:29	2	5:41	15	11:01
vuelta 6	3.25	15:55	4:53	5	1:47	20	3:02	19.50	1:28:50	4:33	2	7:28	15	14:02
última vuelta me	3.25	15:29	4:45	4	2:09	17	3:06	22.75	1:44:19	4:35	2	9:37	13	17:08