



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MATALLA, Gerd

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 269

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:45:40

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:04	4:19	2	1:12	22	2:22	3.25	14:04	4:19	2	1:12	22	2:22
vuelta 2	3.25	14:55	4:35	2	1:14	21	2:21	6.50	28:59	4:27	2	2:26	21	4:43
vuelta 3	3.25	14:59	4:36	2	1:05	18	2:36	9.75	43:58	4:30	2	3:31	21	7:19
vuelta 4	3.25	15:07	4:39	2	0:59	15	2:34	13.00	59:05	4:32	2	4:30	21	9:53
vuelta 5	3.25	15:17	4:42	3	1:09	14	2:35	16.25	1:14:22	4:34	2	5:39	19	12:28
vuelta 6	3.25	15:38	4:48	3	1:20	18	2:45	19.50	1:30:00	4:36	2	6:59	18	15:12
última vuelta me	3.25	15:40	4:49	3	1:34	19	3:17	22.75	1:45:40	4:38	2	8:33	16	18:29