



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KRÜGER, Thomas

Asociación: KS Sportworld

Dorsal: 253

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:59

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 4(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | | retraso | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|------|-----|---------|-------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-------|-----|---------|-----|-----|
| | | | | cat | cat | Men | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | cat | cat | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:52 | 4:15 | 3 | 1:10 | 18 | 2:10 | 3.25 | 13:52 | 4:15 | 3 | 1:10 | 18 | 2:10 | | | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:05 | 4:20 | 2 | 0:39 | 15 | 1:31 | 6.50 | 27:57 | 4:17 | 3 | 1:49 | 15 | 3:41 | | | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:39 | 4:30 | 3 | 1:13 | 16 | 2:16 | 9.75 | 42:36 | 4:22 | 3 | 3:02 | 16 | 5:57 | | | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 3 | 1:26 | 17 | 2:39 | 13.00 | 57:48 | 4:26 | 3 | 4:28 | 16 | 8:36 | | | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 3 | 1:42 | 19 | 2:54 | 16.25 | 1:13:24 | 4:31 | 3 | 6:10 | 16 | 11:30 | | | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:45 | 4:50 | 4 | 1:37 | 19 | 2:52 | 19.50 | 1:29:09 | 4:34 | 3 | 7:47 | 16 | 14:21 | | | | |
| última vuelta me | 3.25 | 16:50 | 5:10 | 7 | 3:30 | 39 | 4:27 | 22.75 | 1:45:59 | 4:39 | 4 | 11:17 | 17 | 18:48 | | | | |