



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ISENSEE, Roland

Asociación: Berlin

Dorsal: 242

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:00

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 5(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54	3.25	14:36	4:29	5	1:54	23	2:54
vuelta 2	3.25	15:03	4:37	5	1:37	23	2:29	6.50	29:39	4:33	5	3:31	24	5:23
vuelta 3	3.25	15:26	4:44	6	2:00	27	3:03	9.75	45:05	4:37	5	5:31	23	8:26
vuelta 4	3.25	15:39	4:48	6	1:53	28	3:06	13.00	1:00:44	4:40	5	7:24	25	11:32
vuelta 5	3.25	15:40	4:49	5	1:46	22	2:58	16.25	1:16:24	4:42	5	9:10	25	14:30
vuelta 6	3.25	15:31	4:46	3	1:23	16	2:38	19.50	1:31:55	4:42	5	10:33	22	17:07
última vuelta me	3.25	14:05	4:20	2	0:45	6	1:42	22.75	1:46:00	4:39	5	11:18	18	18:49