



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**SEITZ-ADAM, Carmen**

Asociación: Wehrshausen

Dorsal: 548

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:05

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 72)

mejor tiempo del recorrido: 42:41

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 45:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	1	-	3	0:46	3.25	14:23	4:25	1	-	3	0:46
vuelta 2	3.25	15:11	4:40	1	-	2	0:41	6.50	29:34	4:32	1	-	2	1:27
última vuelta me	3.25	15:31	4:46	1	-	2	0:57	9.75	45:05	4:37	1	-	2	2:24