



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SIEGEL, Alexander

Asociación: MSV Meusegast

Dorsal: 326

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:46:20

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06	3.25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06
vuelta 2	3.25	15:09	4:39	3	1:28	25	2:35	6.50	29:57	4:36	3	3:24	26	5:41
vuelta 3	3.25	15:15	4:41	3	1:21	22	2:52	9.75	45:12	4:38	3	4:45	24	8:33
vuelta 4	3.25	15:20	4:43	3	1:12	21	2:47	13.00	1:00:32	4:39	3	5:57	23	11:20
vuelta 5	3.25	15:16	4:41	2	1:08	13	2:34	16.25	1:15:48	4:39	3	7:05	23	13:54
vuelta 6	3.25	15:22	4:43	2	1:04	15	2:29	19.50	1:31:10	4:40	3	8:09	19	16:22
última vuelta me	3.25	15:10	4:39	2	1:04	15	2:47	22.75	1:46:20	4:40	3	9:13	19	19:09