



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

RÖDEL, Sascha

Asociación: Bike Wuiderer Landshut

Dorsal: 299

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:41

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:03	4:00	3	0:52	11	1:21	3.25	13:03	4:00	3	0:52	11	1:21
vuelta 2	3.25	15:00	4:36	5	2:09	22	2:26	6.50	28:03	4:18	3	3:01	18	3:47
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	4	2:25	25	3:00	9.75	43:26	4:27	4	5:26	20	6:47
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	4	2:53	25	3:03	13.00	59:02	4:32	4	8:19	20	9:50
vuelta 5	3.25	16:21	5:01	7	3:31	34	3:39	16.25	1:15:23	4:38	4	11:50	20	13:29
vuelta 6	3.25	16:10	4:58	4	3:17	23	3:17	19.50	1:31:33	4:41	3	15:07	21	16:45
última vuelta me	3.25	15:08	4:39	3	2:10	14	2:45	22.75	1:46:41	4:41	3	17:17	20	19:30