



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KUCKELT, Jens

Asociación: 1.ESC Leinefelde

Dorsal: 255

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:48:48

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:44	4:13	2	1:13	16	2:02	3.25	13:44	4:13	2	1:13	16	2:02
vuelta 2	3.25	14:18	4:24	3	1:24	16	1:44	6.50	28:02	4:18	2	2:37	16	3:46
vuelta 3	3.25	15:08	4:39	3	1:57	21	2:45	9.75	43:10	4:25	3	4:34	17	6:31
vuelta 4	3.25	15:49	4:51	4	2:26	29	3:16	13.00	58:59	4:32	3	7:00	19	9:47
vuelta 5	3.25	16:29	5:04	4	3:02	35	3:47	16.25	1:15:28	4:38	3	10:02	22	13:34
vuelta 6	3.25	16:47	5:09	3	2:59	33	3:54	19.50	1:32:15	4:43	3	13:01	23	17:27
última vuelta me	3.25	16:33	5:05	4	2:30	27	4:10	22.75	1:48:48	4:46	3	15:31	23	21:37