



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ZDEBIK, Rose

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 354

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:33

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	1	-	4	0:57	3.25	15:24	4:44	1	-	4	0:57
vuelta 2	3.25	15:33	4:47	1	-	3	0:45	6.50	30:57	4:45	1	-	4	1:42
vuelta 3	3.25	15:44	4:50	1	-	2	0:27	9.75	46:41	4:47	1	-	3	2:09
vuelta 4	3.25	15:51	4:52	1	-	2	0:11	13.00	1:02:32	4:48	1	-	2	2:20
vuelta 5	3.25	16:14	4:59	1	-	2	0:09	16.25	1:18:46	4:50	1	-	2	2:29
vuelta 6	3.25	15:50	4:52	1	-	1	-	19.50	1:34:36	4:51	1	-	2	2:06
última vuelta me	3.25	15:57	4:54	1	-	1	-	22.75	1:50:33	4:51	1	-	2	1:21