



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HEINLEIN, Karsten

Asociación: Zeit Egal

Dorsal: 233

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:51

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	16:05	4:56	9	3:31	48	3.25	16:05	4:56	9	3:31	48	4:23	
vuelta 2	3.25	15:44	4:50	6	2:07	35	6.50	31:49	4:53	9	5:38	43	7:33	
vuelta 3	3.25	15:46	4:51	5	1:51	32	9.75	47:35	4:52	6	7:02	35	10:56	
vuelta 4	3.25	15:36	4:47	5	1:30	25	13.00	1:03:11	4:51	6	8:01	33	13:59	
vuelta 5	3.25	15:46	4:51	5	1:23	26	16.25	1:18:57	4:51	6	9:13	32	17:03	
vuelta 6	3.25	16:14	4:59	4	1:36	24	19.50	1:35:11	4:52	5	10:49	29	20:23	
última vuelta me	3.25	15:40	4:49	4	1:08	19	22.75	1:50:51	4:52	5	11:55	26	23:40	