



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

GRÜN, Sascha

Asociación: Team Erdinger alkoholfrei
Dorsal: 228

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:57

velocidad: 11.90 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 5(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:01	4:37	6	2:50	29	3:19	3.25	15:01	4:37	6	2:50	29	3:19
vuelta 2	3.25	15:17	4:42	6	2:26	27	2:43	6.50	30:18	4:39	6	5:16	29	6:02
vuelta 3	3.25	15:31	4:46	6	2:33	29	3:08	9.75	45:49	4:41	6	7:49	28	9:10
vuelta 4	3.25	15:54	4:53	7	3:11	31	3:21	13.00	1:01:43	4:44	5	11:00	26	12:31
vuelta 5	3.25	15:58	4:54	5	3:08	28	3:16	16.25	1:17:41	4:46	6	14:08	28	15:47
vuelta 6	3.25	16:37	5:06	6	3:44	30	3:44	19.50	1:34:18	4:50	5	17:52	27	19:30
última vuelta me	3.25	16:39	5:07	7	3:41	31	4:16	22.75	1:50:57	4:52	5	21:33	27	23:46