



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PFEIFFER, Holger

Asociación: MSV Meusegast

Dorsal: 515

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:14

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44	3.25	14:35	4:29	3	1:39	19	2:44
vuelta 2	3.25	15:24	4:44	3	1:47	17	3:15	6.50	29:59	4:36	3	3:26	16	5:44
última vuelta me	3.25	15:15	4:41	3	1:26	17	3:29	9.75	45:14	4:38	3	4:52	17	9:13