



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

GÜSE, Fabian

Asociación: Hannover Runners

Dorsal: 229

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:51:47

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:41	4:31	4	2:27	24	2:59	3.25	14:41	4:31	4	2:27	24	2:59
vuelta 2	3.25	15:15	4:41	4	1:31	26	2:41	6.50	29:56	4:36	4	3:58	25	5:40
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	4	1:20	25	3:00	9.75	45:19	4:38	4	5:09	26	8:40
vuelta 4	3.25	16:29	5:04	7	2:12	38	3:56	13.00	1:01:48	4:45	4	7:09	29	12:36
vuelta 5	3.25	16:56	5:12	7	2:35	40	4:14	16.25	1:18:44	4:50	4	9:05	30	16:50
vuelta 6	3.25	16:55	5:12	7	2:15	36	4:02	19.50	1:35:39	4:54	5	11:18	31	20:51
última vuelta me	3.25	16:08	4:57	3	1:58	24	3:45	22.75	1:51:47	4:54	3	13:16	29	24:36