



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HEIN, Kerstin

Asociación: Sportshop-Triathlon Team
Dorsal: 48

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:52:09

velocidad: 11.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:08	4:39	1	-	3	0:41	3.25	15:08	4:39	1	-	3	0:41
vuelta 2	3.25	15:13	4:40	1	-	2	0:25	6.50	30:21	4:40	1	-	2	1:06
vuelta 3	3.25	16:07	4:57	1	-	3	0:50	9.75	46:28	4:45	1	-	2	1:56
vuelta 4	3.25	16:15	5:00	1	-	3	0:35	13.00	1:02:43	4:49	1	-	3	2:31
vuelta 5	3.25	16:33	5:05	1	-	3	0:28	16.25	1:19:16	4:52	1	-	3	2:59
vuelta 6	3.25	16:30	5:04	1	-	3	0:40	19.50	1:35:46	4:54	1	-	3	3:16
última vuelta me	3.25	16:23	5:02	1	-	2	0:26	22.75	1:52:09	4:55	1	-	3	2:57