



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LANGE, Thomas

Asociación: LT Freigericht

Dorsal: 259

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:06

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02	3.25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02
vuelta 2	3.25	15:58	4:54	8	2:32	40	3:24	6.50	31:42	4:52	6	5:34	37	7:26
vuelta 3	3.25	16:03	4:56	7	2:37	36	3:40	9.75	47:45	4:53	7	8:11	37	11:06
vuelta 4	3.25	15:56	4:54	7	2:10	32	3:23	13.00	1:03:41	4:53	7	10:21	35	14:29
vuelta 5	3.25	16:15	5:00	7	2:21	30	3:33	16.25	1:19:56	4:55	7	12:42	35	18:02
vuelta 6	3.25	16:31	5:04	7	2:23	27	3:38	19.50	1:36:27	4:56	7	15:05	34	21:39
última vuelta me	3.25	16:39	5:07	6	3:19	31	4:16	22.75	1:53:06	4:58	7	18:24	32	25:55