



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MARZIAN, Holger

Asociación: Aachener TG

Dorsal: 267

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:44

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 7(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06	3.25	14:48	4:33	5	2:37	26	3:06
vuelta 2	3.25	14:42	4:31	4	1:51	20	2:08	6.50	29:30	4:32	5	4:28	23	5:14
vuelta 3	3.25	15:44	4:50	8	2:46	31	3:21	9.75	45:14	4:38	5	7:14	25	8:35
vuelta 4	3.25	16:30	5:04	8	3:47	39	3:57	13.00	1:01:44	4:44	7	11:01	28	12:32
vuelta 5	3.25	17:25	5:21	11	4:35	48	4:43	16.25	1:19:09	4:52	8	15:36	33	17:15
vuelta 6	3.25	16:44	5:08	8	3:51	32	3:51	19.50	1:35:53	4:55	7	19:27	33	21:05
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	8	3:53	41	4:28	22.75	1:52:44	4:57	7	23:20	31	25:33