



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

PEñALBA, Rafael

Asociación: TEA / 100 MC Germany

Dorsal: 101

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:53:40

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:41	4:49	4	2:49	37	3:59	3.25	15:41	4:49	4	2:49	37	3:59
vuelta 2	3.25	15:47	4:51	4	2:06	36	3:13	6.50	31:28	4:50	4	4:55	36	7:12
vuelta 3	3.25	16:05	4:56	4	2:11	38	3:42	9.75	47:33	4:52	4	7:06	34	10:54
vuelta 4	3.25	16:16	5:00	4	2:08	36	3:43	13.00	1:03:49	4:54	4	9:14	40	14:37
vuelta 5	3.25	16:49	5:10	4	2:41	39	4:07	16.25	1:20:38	4:57	4	11:55	39	18:44
vuelta 6	3.25	17:00	5:13	4	2:42	38	4:07	19.50	1:37:38	5:00	4	14:37	38	22:50
última vuelta me	3.25	16:02	4:56	4	1:56	23	3:39	22.75	1:53:40	4:59	4	16:33	36	26:29