



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

WELNITZ, Oliver

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 347

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:54:00

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 8(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:04	4:56	11	3:53	47	4:22	3.25	16:04	4:56	11	3:53	47	4:22
vuelta 2	3.25	16:03	4:56	9	3:12	45	3:29	6.50	32:07	4:56	11	7:05	49	7:51
vuelta 3	3.25	16:08	4:57	9	3:10	39	3:45	9.75	48:15	4:56	9	10:15	44	11:36
vuelta 4	3.25	16:31	5:04	9	3:48	40	3:58	13.00	1:04:46	4:58	9	14:03	41	15:34
vuelta 5	3.25	16:47	5:09	8	3:57	38	4:05	16.25	1:21:33	5:01	9	18:00	41	19:39
vuelta 6	3.25	16:32	5:05	5	3:39	29	3:39	19.50	1:38:05	5:01	8	21:39	39	23:17
última vuelta me	3.25	15:55	4:53	5	2:57	22	3:32	22.75	1:54:00	5:00	8	24:36	37	26:49