



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

NIEDERHAUSEN, Tanja

Asociación: Laufrausch Rudolstadt

Dorsal: 286

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:55:01

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35
vuelta 2	3.25	15:42	4:49	1	-	4	0:54	6.50	30:44	4:43	1	-	3	1:29
vuelta 3	3.25	16:12	4:59	1	-	4	0:55	9.75	46:56	4:48	1	-	4	2:24
vuelta 4	3.25	16:52	5:11	1	-	5	1:12	13.00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36
vuelta 5	3.25	17:17	5:19	1	-	4	1:12	16.25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48
vuelta 6	3.25	17:25	5:21	1	-	5	1:35	19.50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00
última vuelta me	3.25	16:31	5:04	1	-	3	0:34	22.75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49