



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**HARRANDT, Manuel**

Asociación: Laufrausch Rudolstadt

Dorsal: 232

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:55:02

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:03	4:37	5	2:32	31	3:21	3.25	15:03	4:37	5	2:32	31	3:21
vuelta 2	3.25	15:41	4:49	5	2:47	34	3:07	6.50	30:44	4:43	5	5:19	31	6:28
vuelta 3	3.25	16:12	4:59	5	3:01	40	3:49	9.75	46:56	4:48	5	8:20	33	10:17
vuelta 4	3.25	16:52	5:11	5	3:29	43	4:19	13.00	1:03:48	4:54	5	11:49	39	14:36
vuelta 5	3.25	17:16	5:18	5	3:49	45	4:34	16.25	1:21:04	4:59	5	15:38	40	19:10
vuelta 6	3.25	17:26	5:21	5	3:38	44	4:33	19.50	1:38:30	5:03	5	19:16	40	23:42
última vuelta me	3.25	16:32	5:05	3	2:29	26	4:09	22.75	1:55:02	5:03	5	21:45	39	27:51