



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

SCHEIBENBOGEN, Markus

Asociación: Köln

Dorsal: 307

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:58:11

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 9(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11	3.25	15:53	4:53	10	3:42	42	4:11
vuelta 2	3.25	16:13	4:59	10	3:22	49	3:39	6.50	32:06	4:56	10	7:04	48	7:50
vuelta 3	3.25	16:55	5:12	11	3:57	51	4:32	9.75	49:01	5:01	10	11:01	48	12:22
vuelta 4	3.25	17:02	5:14	11	4:19	48	4:29	13.00	1:06:03	5:04	10	15:20	45	16:51
vuelta 5	3.25	17:03	5:14	9	4:13	42	4:21	16.25	1:23:06	5:06	10	19:33	43	21:12
vuelta 6	3.25	17:38	5:25	9	4:45	49	4:45	19.50	1:40:44	5:09	9	24:18	42	25:56
última vuelta me	3.25	17:27	5:22	9	4:29	47	5:04	22.75	1:58:11	5:11	9	28:47	42	31:00