



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ZAPF, Martin

Asociación: Wei-Wei Läufer

Dorsal: 596

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:43

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 46:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37	3.25	14:28	4:27	1	-	18	2:37
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	1	-	18	3:53	6.50	30:30	4:41	1	-	18	6:15
última vuelta me	3.25	16:13	4:59	1	-	22	4:27	9.75	46:43	4:47	1	-	18	10:42