



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LUTZ, Ferdinand

Asociación: Lauftreff Freigericht

Dorsal: 264

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:00:13

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:58	5:13	11	4:24	59	5:16	3.25	16:58	5:13	11	4:24	59	5:16
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	12	3:16	57	4:19	6.50	33:51	5:12	11	7:40	56	9:35
vuelta 3	3.25	16:50	5:10	9	2:55	48	4:27	9.75	50:41	5:11	11	10:08	54	14:02
vuelta 4	3.25	17:06	5:15	9	3:00	50	4:33	13.00	1:07:47	5:12	10	12:37	53	18:35
vuelta 5	3.25	17:06	5:15	8	2:43	43	4:24	16.25	1:24:53	5:13	9	15:09	50	22:59
vuelta 6	3.25	17:37	5:25	10	2:59	48	4:44	19.50	1:42:30	5:15	8	18:08	47	27:42
última vuelta me	3.25	17:43	5:27	9	3:11	50	5:20	22.75	2:00:13	5:17	8	21:17	47	33:02