



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LANGE, Heiko

Asociación: Lauffreunde Zimmermann

Dorsal: 285

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:00:20

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27	3.25	17:09	5:16	12	4:35	66	5:27
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	11	3:10	55	4:13	6.50	33:56	5:13	12	7:45	58	9:40
vuelta 3	3.25	17:07	5:15	11	3:12	54	4:44	9.75	51:03	5:14	12	10:30	55	14:24
vuelta 4	3.25	16:59	5:13	8	2:53	46	4:26	13.00	1:08:02	5:14	11	12:52	54	18:50
vuelta 5	3.25	18:07	5:34	11	3:44	57	5:25	16.25	1:26:09	5:18	11	16:25	56	24:15
vuelta 6	3.25	17:30	5:23	9	2:52	46	4:37	19.50	1:43:39	5:18	10	19:17	50	28:51
última vuelta me	3.25	16:41	5:08	5	2:09	36	4:18	22.75	2:00:20	5:17	9	21:24	48	33:09