



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ALBRECHT, Mario

Asociación: fh runners

Dorsal: 200

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:55

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 8 | 2:39 | 34 | 3:31 | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 8 | 2:39 | 34 | 3:31 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:01 | 4:55 | 9 | 2:24 | 44 | 3:27 | 6.50 | 31:14 | 4:48 | 8 | 5:03 | 35 | 6:58 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 8 | 2:53 | 47 | 4:25 | 9.75 | 48:02 | 4:55 | 8 | 7:29 | 40 | 11:23 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 11 | 3:13 | 56 | 4:46 | 13.00 | 1:05:21 | 5:01 | 8 | 10:11 | 43 | 16:09 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:06 | 5:34 | 10 | 3:43 | 56 | 5:24 | 16.25 | 1:23:27 | 5:08 | 8 | 13:43 | 44 | 21:33 |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:36 | 6:01 | 12 | 4:58 | 64 | 6:43 | 19.50 | 1:43:03 | 5:17 | 9 | 18:41 | 48 | 28:15 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 11 | 4:20 | 57 | 6:29 | 22.75 | 2:01:55 | 5:21 | 11 | 22:59 | 54 | 34:44 |