



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

ALBRECHT, Mario

Asociación: fh runners

Dorsal: 200

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:01:55

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	8	2:39	34	3:31	3.25	15:13	4:40	8	2:39	34	3:31
vuelta 2	3.25	16:01	4:55	9	2:24	44	3:27	6.50	31:14	4:48	8	5:03	35	6:58
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	8	2:53	47	4:25	9.75	48:02	4:55	8	7:29	40	11:23
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	11	3:13	56	4:46	13.00	1:05:21	5:01	8	10:11	43	16:09
vuelta 5	3.25	18:06	5:34	10	3:43	56	5:24	16.25	1:23:27	5:08	8	13:43	44	21:33
vuelta 6	3.25	19:36	6:01	12	4:58	64	6:43	19.50	1:43:03	5:17	9	18:41	48	28:15
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	11	4:20	57	6:29	22.75	2:01:55	5:21	11	22:59	54	34:44