



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KRUHL-HABAKUK, Olaf

Asociación: München

Dorsal: 254

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:00

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.25	18:56	5:49	16	6:14	89	7:14		3.25	18:56	5:49	16	6:14	89	7:14	
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	17	5:07	83	5:59	6.50	37:29	5:46	16	11:21	84	13:13		
vuelta 3	3.25	19:34	6:01	19	6:08	89	7:11	9.75	57:03	5:51	18	17:29	88	20:24		
vuelta 4	3.25	16:51	5:11	8	3:05	42	4:18	13.00	1:13:54	5:41	16	20:34	73	24:42		
vuelta 5	3.25	16:33	5:05	8	2:39	36	3:51	16.25	1:30:27	5:33	13	23:13	66	28:33		
vuelta 6	3.25	16:56	5:12	8	2:48	37	4:03	19.50	1:47:23	5:30	11	26:01	61	32:35		
última vuelta me	3.25	16:37	5:06	5	3:17	29	4:14	22.75	2:04:00	5:27	10	29:18	57	36:49		