



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

KASBERG, Bodo

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 246

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:07:14

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	8	3:11	42	4:11	3.25	15:53	4:53	8	3:11	42	4:11
vuelta 2	3.25	15:50	4:52	7	2:24	37	3:16	6.50	31:43	4:52	7	5:35	38	7:27
vuelta 3	3.25	16:25	5:03	8	2:59	42	4:02	9.75	48:08	4:56	8	8:34	42	11:29
vuelta 4	3.25	17:04	5:15	11	3:18	49	4:31	13.00	1:05:12	5:00	8	11:52	42	16:00
vuelta 5	3.25	19:26	5:58	16	5:32	72	6:44	16.25	1:24:38	5:12	9	17:24	48	22:44
vuelta 6	3.25	21:09	6:30	18	7:01	88	8:16	19.50	1:45:47	5:25	10	24:25	59	30:59
última vuelta me	3.25	21:27	6:35	18	8:07	86	9:04	22.75	2:07:14	5:35	11	32:32	61	40:03