



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

DIEPENBROCK, Kira

Asociación: Northwood Runners

Dorsal: 213

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:08:14

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	2	1:34	9	2:09	3.25	16:36	5:06	2	1:34	9	2:09
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	2	1:50	9	2:44	6.50	34:08	5:15	2	3:24	9	4:53
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	2	2:00	9	2:55	9.75	52:20	5:22	2	5:24	9	7:48
vuelta 4	3.25	18:27	5:40	2	1:35	10	2:47	13.00	1:10:47	5:26	2	6:59	9	10:35
vuelta 5	3.25	19:11	5:54	2	1:54	10	3:06	16.25	1:29:58	5:32	2	8:53	9	13:41
vuelta 6	3.25	19:11	5:54	2	1:46	10	3:21	19.50	1:49:09	5:35	2	10:39	9	16:39
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	2	2:34	10	3:08	22.75	2:08:14	5:38	2	13:13	9	19:02