



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

LÖWE, Sten

tiempo total: 2:08:55

Asociación: Runtastic Laufgruppe / Team Eichsfeld
Dorsal: 262

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

posición en el recorrido/Total: 71 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 114)
mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 12(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 12 | 4:18 | 61 | 5:18 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 12 | 4:18 | 61 | 5:18 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 12 | 3:53 | 64 | 4:45 | 6.50 | 34:19 | 5:16 | 13 | 8:11 | 63 | 10:03 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:02 | 5:32 | 13 | 4:36 | 67 | 5:39 | 9.75 | 52:21 | 5:22 | 12 | 12:47 | 63 | 15:42 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:12 | 5:54 | 16 | 5:26 | 75 | 6:39 | 13.00 | 1:11:33 | 5:30 | 12 | 18:13 | 65 | 22:21 |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 18 | 5:40 | 74 | 6:52 | 16.25 | 1:31:07 | 5:36 | 14 | 23:53 | 67 | 29:13 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:29 | 5:41 | 11 | 4:21 | 56 | 5:36 | 19.50 | 1:49:36 | 5:37 | 14 | 28:14 | 65 | 34:48 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:19 | 5:56 | 11 | 5:59 | 59 | 6:56 | 22.75 | 2:08:55 | 5:39 | 12 | 34:13 | 62 | 41:44 |