



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## evaluación detallada

**FRIXE, Stephan**

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 222

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:19

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:11	5:17	13	4:29	68	5:29	3.25	17:11	5:17	13	4:29	68	5:29
vuelta 2	3.25	17:04	5:15	11	3:38	62	4:30	6.50	34:15	5:16	12	8:07	62	9:59
vuelta 3	3.25	17:22	5:20	11	3:56	59	4:59	9.75	51:37	5:17	11	12:03	61	14:58
vuelta 4	3.25	18:51	5:48	14	5:05	68	6:18	13.00	1:10:28	5:25	11	17:08	63	21:16
vuelta 5	3.25	18:34	5:42	13	4:40	63	5:52	16.25	1:29:02	5:28	11	21:48	62	27:08
vuelta 6	3.25	20:16	6:14	15	6:08	73	7:23	19.50	1:49:18	5:36	12	27:56	62	34:30
última vuelta me	3.25	21:01	6:28	17	7:41	78	8:38	22.75	2:10:19	5:43	14	35:37	65	43:08