



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

HALDER, Claudia

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 230

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:24

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:39	5:44	6	2:45	17	4:12	3.25	18:39	5:44	6	2:45	17	4:12
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	4	1:41	12	3:27	6.50	36:54	5:40	5	4:26	15	7:39
vuelta 3	3.25	18:16	5:37	3	1:08	10	2:59	9.75	55:10	5:39	5	5:34	13	10:38
vuelta 4	3.25	18:25	5:40	3	1:29	9	2:45	13.00	1:13:35	5:39	4	7:03	11	13:23
vuelta 5	3.25	18:38	5:44	3	1:17	9	2:33	16.25	1:32:13	5:40	3	8:20	10	15:56
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	3	1:32	9	3:10	19.50	1:51:13	5:42	3	9:52	10	18:43
última vuelta me	3.25	19:11	5:54	4	2:11	11	3:14	22.75	2:10:24	5:43	3	12:03	10	21:12