



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MONO, Sebastian

Asociación: TV1860Nassau e.V.

Dorsal: 278

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:33

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:11

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:24	5:39	15	5:42	82	6:42	3.25	18:24	5:39	15	5:42	82	6:42
vuelta 2	3.25	17:35	5:24	13	4:09	68	5:01	6.50	35:59	5:32	14	9:51	76	11:43
vuelta 3	3.25	17:41	5:26	12	4:15	64	5:18	9.75	53:40	5:30	14	14:06	71	17:01
vuelta 4	3.25	18:17	5:37	13	4:31	62	5:44	13.00	1:11:57	5:32	13	18:37	67	22:45
vuelta 5	3.25	18:23	5:39	11	4:29	60	5:41	16.25	1:30:20	5:33	12	23:06	63	28:26
vuelta 6	3.25	19:04	5:51	12	4:56	59	6:11	19.50	1:49:24	5:36	13	28:02	63	34:36
última vuelta me	3.25	20:09	6:11	13	6:49	66	7:46	22.75	2:09:33	5:41	13	34:51	63	42:22