



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

evaluación detallada

MARZIAN, Manuela

Asociación: Linnich

Dorsal: 268

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:03

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:12

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	4	1:26	13	2:53	3.25	17:20	5:19	4	1:26	13	2:53
vuelta 2	3.25	18:10	5:35	3	1:36	11	3:22	6.50	35:30	5:27	4	3:02	12	6:15
vuelta 3	3.25	18:58	5:50	5	1:50	13	3:41	9.75	54:28	5:35	4	4:52	12	9:56
vuelta 4	3.25	19:17	5:56	4	2:21	11	3:37	13.00	1:13:45	5:40	5	7:13	12	13:33
vuelta 5	3.25	19:48	6:05	4	2:27	13	3:43	16.25	1:33:33	5:45	5	9:40	12	17:16
vuelta 6	3.25	19:41	6:03	4	2:13	11	3:51	19.50	1:53:14	5:48	4	11:53	11	20:44
última vuelta me	3.25	18:49	5:47	3	1:49	9	2:52	22.75	2:12:03	5:48	4	13:42	11	22:51